

## RUN BIKE RUN

### Organisatie:

Lions Dive TEC

### Datum en tijd:

Zondag 21 februari om **7.30 uur 's morgens**

Melden vanaf 6.30 uur

### Afstanden:

5 km hardlopen – ± 20 km mountainbiken – 2.5 km hardlopen  
(2 loopronden – 5 fietsronden – 1 loopronde)

HET DRAGEN VAN EEN HELM IS VERPLICHT TIJDENS HET FIETSONDERDEEL!!!

### Hoofdsponsor

SOLIANA, BONAPART & AARDENBURG ADVOCATEN

### Locatie:

Het parcours is volledig off-road op Koraal Tabak, met dank aan de familie Bakhuis voor het beschikbaar stellen van hun terrein. Start/finish/wisselzone bij poortwachtershuisje bij de ingang van Koraal Tabak (het einde van de Weg naar Sta. Catharina).

### Trainen/parcoursverkenning:

maandag 15 februari om 17.45 bij de ingang van het portiershuisje zijn TEC leden aanwezig om gezamenlijk het parcours te verkennen.

### Prijzen

1. Overall dames en heren: 1<sup>e</sup>, 2<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> prijs
2. Leeftijdscategorieën: 1e, 2e en 3e prijs
3. Relayteams open klasse en special relay teams: 1e, 2e en 3e prijs

### [ ] Leeftijdscategorieën Individueel

Dames	Heren	Geboortejaar
14-25	14-25	1985 t/m 1996
26-40	26-40	1970 t/m 1984
41 en ouder	41 en ouder	1969 of eerder

### [ ] Relay Teams

Er zijn 2 klassen:

#### 1-Open klasse relay teams

Open klasse relay teams bestaan uit 1 runner en 1 biker: 2 dames of 2 heren of 1 dame en 1 heer. Beide deelnemers moeten **12 jaar of ouder** zijn (geboortejaar 1998 of eerder).

#### 2-Special relay teams

De **eerste deelnemer** loopt eerst de 5 km EN doet de 20 km MTB . Deze persoon moet **14 jaar of ouder** (geboortejaar 1996 of eerder) zijn.

De **tweede deelnemer is 6 jaar of ouder maar jonger dan 12 jaar** (geboortejaar 1999 t/m 2004) en loopt alleen de laatste 2,5 km!

Er zijn in deze klasse dus allerlei teams mogelijk, o.a.: broers met zussen, vaders/moeders met kinderen, oom/tante met neef/nicht, klasgenoten en buurjongens/-meisjes, etc.

### Kosten

Individueel: ANG 15,00 per persoon

Relay teams: ANG 20,00 per team

### Inschrijving bij

Dasia Sport (Hugenholtweg) en Vistabike (Zeelandia) en Olympiat (Caracasbaaiweg).  
van zaterdag 13 februari t/m zaterdag 20 februari.

**Wil je meedoen in een relayteam maar heb je geen partner kijk dan op [teamendurancecuracao.com](http://teamendurancecuracao.com)**

Voor **vragen** kan er contact worden opgenomen met

Natasja Ordelmans op 698 68 40 of Helene Smit op 522 2963 of via [info@teamendurancecuracao.com](mailto:info@teamendurancecuracao.com)